



Planning de la Box *(Sept 2020)*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
10h			Kids (5 - 10 ans)			Kids (11 - 15 ans)	
11h	Spé. Weightlifting	Spé. Gym & Mobility		Open Box	Open Box	Open Box	
12h							Open Box
13h	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
14h						Spé. Gym & Mobility	
15h	Open Box	Open Box	Kids (11 - 15 ans)	Open Box	Open Box		
16h						Open Box	
17h			Open Box				
18h	WOD	WOD	Spé. Weightlifting	WOD	Spé. FBB	WOD	
19h	WOD	WOD	WOD	WOD	Spé. FBB	WOD	
20h	WOD	WOD	WOD	WOD	Spé. FBB	WOD	
21h							